

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 16.03.2020 bis 22.03.2020	mediterrane Pfanne mit Hackfleisch, Zucchini, Auberginen und Reis	Gulasch von der Pute mit Spätzle und Bohnensalat	gebratenes Schollenfilet mit Kräuterstampfkartoffeln, Dillsoße und Gurkensalat	Hörnchennudeln mit Brokkoli Käsesoße	Rahmspinat mit Kräuterröhrei und Petersilienkartoffeln
	Himbeerjoghurt		Vanillequark		Birne
vom 23.03.2020 bis 29.03.2020	Schmorkohl mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln	Vorspeise: bunter Salat / Milchnudeln mit Pfirsichkompott	Frühlingsgemüseintopf mit Mini Körnerbrötchen	überbackenes Seelachsfilet mit Senf- Dillsoße, Kartoffeln und Krautsalat	Hähnchenschnitzel mit Sesampanade, Mischgemüse in Rahm und Kartoffeln
	Banane		Stracciatella Joghurt		Schokopudding mit Vanillesoße
vom 30.03.2020 bis 05.04.2020	Wurstgulasch mit Tomatenwürfel und Bio- Vollkornnudeln	gedünstetes Seelachsfilet mit Zitronensoße, buntem Salat und Kartoffeln	Vorspeise: bunter Salat / Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Hackbraten mit brauner Soße, Rotkohl und Kartoffeln	Linseneintopf mit Vollkornbrot
	Obst		Brombeerenquark		Apfel - Birnenragout
vom 06.04.2020 bis 11.04.2020	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln und Rote Beete	Spitzkohl- Süßkartoffelsuppe mit Grießklößchen und Brötchen	Spaghetti Carbonara mit Kochschinken in Käsesoße	Blumenkohl- Käsetaler mit Petersiliensoße und Kartoffeln	Feiertag
	Apfel		Götterspeise mit Vanillesoße		



Guten Appetit!

*Inhaltsstoffe sind auf der
externen Liste hinterlegt*

*Änderungen
Vorbehalten!*

